

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Олимп» имени С. В. Жданова
на 2021 - 2022 учебный год**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю:

С.С.Залазаев



№ п/п	Направленность образовательных программ	Образовательная программа	Основное предметное содержание	Продолжительность обучения	Кол-во учебных групп	Время занятий (часов)	Возраст обучающихся	Количество часов в неделю										Самостоятельная работа (кол-во часов)	Форма промежуточной аттестации	Форма предоставления документа				
								СО	ИП	УП	СС													
1	Физкультурно-спортивное	Образовательная программа «Учись играть в баскетбол» - предпрофессиональная	Овладение основами спортивной специализации	5-8	6	1-3	9-18	-	6	9	9	10	12	14	14	16	16	18	20	-	-	10-80	комплексная	свид-во
2		Образовательная программа «Дзюдо» - предпрофессиональная	Основы спортивного мастерства	5-8	3	1-3	5-18	6	6	8	8	12	12	18	18	18	18	18	-	-	30-50	комплексная	свид-во	
3		Образовательная программа «Волейбол» - предпрофессиональная	Овладение основами спортивной специализации.	5-8	3	1-3	9-18	-	6	8	8	10	12	14	14	16	16	18	-	-	20-60	комплексная	свид-во	
4		Образовательная программа «Лыжные гонки» - предпрофессиональная	Основы спортивного мастерства	5-8	5	1-3	9-18	-	6	9	9	12	14	16	16	18	18	20	-	-	30-108	комплексная	свид-во	
5		Образовательная программа «Ручкопашный бой» - предпрофессиональная	Основы спортивного мастерства	5-8	2	1-3	7-18	-	6	9	9	10	12	14	14	16	16	18	-	-	30-108	комплексная	свид-во	

6	Образовательная программа по мини-футболу «Юный футболист» общеразвивающая	Основы спортивного мастерства	5-6	2	1-3	7-18	-	7	7	7	9	9	12	12	15	-	-	-	комплексная	свид-во
7	Образовательная программа «Учись быть физически развитым» спортивно-оздоровительная подготовка по виду спорта: волейбол общеразвивающая	Развитие общефизической подготовки	5-8	6	1-2	7-18	2-4	6	6	6	6	6	6	6	6	-	-	-	комплексная	свид-во
8	Образовательная программа «Учись быть физически развитым» спортивно-оздоровительная подготовка по виду спорта: баскетбол общеразвивающая	Развитие общефизической подготовки	5-8	20	1-2	5-18	2-4	6	6	6	6	6	6	6	6	-	-	-	комплексная	свид-во
9	Образовательная программа «Учись быть физически развитым» спортивно-оздоровительная подготовка по виду спорта: лыжные гонки общеразвивающая	Развитие общефизической подготовки	5-8	3	1-2	5-18	2-4	6	6	6	6	6	6	6	6	-	-	-	комплексная	свид-во
10	Образовательная программа по ФК для учащихся отнесенных к специальной медицинской группе ОВЗ общеразвивающая	Стабилизация здоровья	по неоходимости	1	1-3	7-18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	-	-	-	комплексная	свид-во
11	Адаптированная программа по лыжным гонкам для ЛИН предпрофессиональ	Развитие общефизической	5-8	0	1-3	7-18	-	6	9	9	9	9	12	12	15	15	-	-	комплексная	свид-во

